

Saudável Mente

Prevention of depression in Portuguese adolescents
Study of the efficacy of an intervention with adolescents and parents
PTDC/MHC-PCL/4824/2012

Congresso Internacional 14 -15/04/2015
Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação
da Universidade de Coimbra

14/04/2014 - Workshops (30 pessoas, no máximo, por cada)

Edifício do Polo 1 - Largo D. Dinis (Antiga Farmácia Ex-HUC) - GPS: 40°12'35.01"N; 8°25'22.08"W



09.00h Dialectical behavior therapy for self-injurious adolescents

Cynthia Ramirez (Univ. of Emory, USA)

Moderadora: Paula Castilho (FPCE-UC)

15.00h 3PDA - Programa parental para a prevenção da depressão na adolescência

Maria do Rosário Pinheiro & Ana Paula Matos (Univ. de Coimbra, PT)

Moderadora: Paulo Fonseca (HPC-CHUC)

11.30h Running a course for the prevention of depression in adolescents

Eiríkur Arnarson (Univ. of Iceland, Iceland)

Moderadora: Maria do Céu Salvador (FPCE-UC)

17.30h Neuroquímica do comportamento: Recompensa e felicidade

Manuela Grazina (Univ. de Coimbra, PT)

Moderadora: Maria do Rosário Pinheiro (FPCE-UC)

15/04/2014 - Congresso

Anfiteatro do edificio principal da FPCE-UC

Rua do Colégio Novo. 3000-000 Coimbra - GPS: 40°12'38.3"N; 8°25'38.7"W



09.30h Sessão de abertura

10.00h **Depression: Prevention, treatment outcomes and mechanisms of treatment** - Edward Craighead (Univ. of Emory, USA); Moderadora: Maria do Céu Salvador (Univ. de Coimbra, PT)

10.45h Intervalo e colocação dos posters

11.00h **SaúdávelMente: Um projeto de investigação e intervenção em adolescentes em risco de depressão** - Ana Paula Matos (Univ. de Coimbra, PT); Moderador: José Joaquim M. Costa (Univ. de Coimbra, PT)

11.45h Mesa redonda: **Quando a prevenção acontece nas escolas: A intervenção em testemunhos** - Moderadora: Maria do Rosário Pinheiro (Univ. de Coimbra, PT)

14.30h **Preventing depression in adolescents at risk for developing depression: The icelandic experience** - Eiríkur Örn Arnarson (Univ. of Iceland, Iceland); Moderadora: Ana Paula Matos (Univ. de Coimbra, PT)

15.30h Painel 1 - **Depressão na adolescência: Cérebro, comportamentos, emoções e relações** - Moderador: José Pinto Gouveia (Univ. de Coimbra, PT)

- **Depressão na adolescência no século XXI** - José Garrido (HPC-CHUC)
- **A neuroquímica da (in)felicidade: (Des)encontros dos géneros e fronteira para a depressão** - Manuela Grazina (FM-UC)
- **Ambivalência suicida na adolescência: Reflexões a partir da prática clínica** - Carlos Brás Saraiva (FM-UC; CHUC)
- **Depressão nos adolescentes: O que nos dizem os pais?** - Maria do Rosário Pinheiro (FPCE-UC)

17.30h Painel 2 - **SaúdávelMente, das evidências aos futuros desafios - Projecto Prevenção da Depressão em Adolescentes Portugueses: Estudo da eficácia de uma intervenção com adolescentes e pais** - Moderador: Daniel Rijo (Univ. de Coimbra, PT)



Inscrição e preços

(Inscrição prévia só é considerada válida se for enviado um comprovativo de pagamento)

Email: saudavelmente@fpce.uc.pt Tel: 239851450 ext 375, João Pedro Leitão, CINEICC

Workshops (Dia 14/04/2015; máximo 30 pessoas por cada, inscrição prévia obrigatória)

09.00h - Dialectical behavior therapy for self-Injurious adolescents - Cynthia L. Ramirez

11.30h - Running a course for the prevention of depression in adolescents - Eiríkur Örn Arnarson

15.00h - Neuroquímica do comportamento: Recompensa e felicidade - Manuela Grazina

17.30h - 3PDA - Programa parental para a prevenção da depressão na adolescência - Rosário Pinheiro & Paula Matos

(cada workshop 25 Euros)

Congresso (Dia 15/04/2015; a inscrição e pagamento pode ser presencial, no dia do congresso, por cheque ou transferência bancária)

POSTERS: A apresentação de posters requer a inscrição no Congresso, o pagamento e o envio do resumo até 31 de Março de 2015.

Identificação do poster: título, keywords, nomes e apelidos, filiação, país, endereço de telefone, e-mail

Tópicos do resumo: introdução, objetivos, métodos, resultados, discussão e conclusões (3500 caracteres). Dimensões: 80cm por 1.20cm

Estudantes e profissionais (é necessária a identificação dos alunos e o comprovativo de pagamento)

- 1 workshop e Congresso 25 Euros

Profissionais

- 4 workshops e Congresso 50 Euros

- Só o Congresso 25 Euros

Organização

Email: saudavelmente@fpce.uc.pt Tel: 239851450 ext 375, João Pedro Leitão, CINEICC



Comissão científica

Ana Paula Matos (Univ. de Coimbra, PT)
Carlos Brás Saraiva (FM-UC; CHUC)
Cynthia Ramirez (Univ. of Emory, USA)
Daniel Rijo (Univ. de Coimbra, PT)
Edward Craighead (Univ. of Emory, USA)
Eiríkur Arnarson (Univ. of Iceland, Iceland)
José Garrido (HPC-CHUC)
José Joaquim M. Costa (Univ. de Coimbra, PT)
José Pinto Gouveia (Univ. de Coimbra, PT)
Manuela Alvarez (FCT-UC)
Manuela Grazina (FM-UC)
Maria do Céu Salvador (Univ. de Coimbra, PT)
Maria do Rosário Pinheiro (FPCE-UC)
Paula Castilho (FPCE-UC)

Comissão organizadora

Ana Paula Matos (Univ. de Coimbra, PT)
Cristiana Marques (bolseira do Projeto PTDC/MHC-PCL/4824/2012)
Filipa Simões (formadora do Projeto PTDC/MHC-PCL/4824/2012)
José Joaquim M. Costa (Univ. de Coimbra, PT)
Maria do Rosário Pinheiro (FPCE-UC)
Sara Oliveira (bolseira do Projeto PTDC/MHC-PCL/4824/2012)
Silvia Monteiro (estagiária da OPP|Projeto PTDC/MHC-PCL/4824/2012)

Parcerias

Hospital Pediátrico de Coimbra (HPC-CHUC)
Escola Profissional de Aveiro

Apoio



Congresso financiado pelos Fundos FEDER através do Programa Operacional Factores de Competitividade – COMPETE e por Fundos Nacionais através da FCT – Fundação para a Ciência e a Tecnologia no âmbito do projecto Prevention of depression in Portuguese adolescents: Study of the efficacy of an intervention with adolescents and parents PTDC/MHC-PCL/4824/2012.